| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| Servicio: | CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE | Fecha de ejecución: | 27 | 3 | 2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Cuidado Transitorio Día-Noche Antonia Santos | | |
| Componente Atención: | PARTICIPACIÓN Y REDES | | |
| Línea Atención: | Identificación Fortalecimiento de Redes de Sociales y Comunitarias | Profesional a cargo: | Andrés Parada Hernández |
| Nombre actividad: | Fortalecimiento de Redes de Apoyo | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Promover el fortalecimiento de las redes de apoyo en las personas mayores como un componente fundamental del envejecimiento activo y saludable, mediante una exposición reflexiva y participativa orientada al fortalecimiento de la interacción social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la comprensión de las redes de apoyo como un elemento clave para el bienestar emocional, social y físico en la vejez.
2. Identificar las redes de apoyo existentes en la vida de las personas mayores, incluyendo vínculos familiares, sociales e institucionales.
3. Promover la reflexión sobre la importancia de mantener y fortalecer relaciones significativas.
4. Estimular actitudes de participación, comunicación y apoyo mutuo dentro del entorno del centro de cuidado transitorio.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se genera un espacio de apertura orientado a construir un ambiente de confianza, respeto y participación, en el cual me presento como psicólogo responsable de la actividad y explico el propósito del encuentro. Posteriormente, se realiza una exploración de los saberes previos mediante preguntas orientadoras relacionadas con las personas que consideran importantes en su vida, con quiénes comparten, a quiénes acuden en momentos de dificultad y qué entienden por apoyo. Este momento permite identificar percepciones, experiencias y emociones asociadas a la compañía, la soledad y el apoyo social, favoreciendo la expresión libre de las personas mayores. Así mismo, se establecen acuerdos de convivencia basados en la escucha activa, el respeto por la palabra del otro y la confidencialidad. |
| MOMENTO CENTRAL | Se desarrolla el contenido principal de la actividad mediante una exposición reflexiva y participativa sobre las redes de apoyo, explicando su significado, tipos y funciones en la vida cotidiana. Se abordan las redes familiares, sociales, comunitarias e institucionales, resaltando su importancia como factor protector frente al aislamiento, la soledad y el malestar emocional. Durante este espacio se promueve el diálogo grupal, invitando a las personas mayores a identificar las redes con las que cuentan actualmente y aquellas que podrían fortalecer o recuperar. Se reflexiona sobre las dificultades que pueden existir para mantener vínculos, como la distancia, los cambios en las dinámicas familiares o las limitaciones físicas, y se orienta la identificación de estrategias para fortalecer la comunicación, la participación y el apoyo mutuo. Se enfatiza que las redes de apoyo no solo implican recibir ayuda, sino también ofrecerla, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la interacción social. |
| MOMENTO FINAL | Se realiza un cierre integrador en el cual se retoman los principales aprendizajes construidos durante la actividad, reforzando la importancia de las redes de apoyo como un elemento clave para el bienestar emocional y la calidad de vida. Se invita a las personas mayores a reflexionar sobre acciones concretas que pueden implementar para fortalecer sus vínculos, como participar en actividades grupales, expresar sus necesidades, mantener el contacto con otras personas y generar espacios de interacción. Así mismo, se promueve el reconocimiento del grupo como una red de apoyo significativa dentro del centro de cuidado transitorio, fomentando el compañerismo y el respeto mutuo. Finalmente, se brinda un espacio para compartir aprendizajes o sensaciones frente a la actividad, consolidando el cierre como un momento de integración y fortalecimiento grupal. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Humanos: Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Personas Mayores | Físicos: Sillas, Proyector, Internet y Elementos Didácticos |

### EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La evaluación se realiza de manera cualitativa, a partir de la observación del nivel de participación, la interacción entre las personas mayores y la disposición al diálogo durante el desarrollo de la actividad. Se valoran positivamente las intervenciones relacionadas con la identificación de redes de apoyo, la expresión de experiencias personales y la reflexión sobre la importancia de los vínculos sociales. La retroalimentación verbal obtenida al cierre permite evidenciar una mayor sensibilización frente al papel de las relaciones en el bienestar emocional, así como una disposición favorable para fortalecer la interacción social. En términos generales, la actividad se consolida como un espacio significativo de acompañamiento psicosocial, promoviendo la integración, el apoyo mutuo y la prevención del aislamiento en las personas mayores

**Nota:** Se anexa FOR-PSS-729 Formato de Entrega de Elementos y Registro de Actividades y Novedades
**Actividad** 2
Línea: Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias

**Registro Fotográfico:**












PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230308946 - 20/03/2023
Página: 1 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 27-03-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Año | Día: X | Mes:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Alar Sierra

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del profesional: Doris Pacheco | Nombre del profesional: Andrea Parada | Nombre del profesional: | Nombre del profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía | LINEA: Identificación y fortalecimiento de redes | LINEA: | LINEA: |
| 1 | CC | 17 188 066 | Amadeo | Rodriguez Chaves | | | Si | Si | | |
| 2 | CC | 19 086 282 | Jorge | Diaz | | | Si | Si | | |
| 3 | CC | 43 515 566 | Maria Elisenia | Benitez Cano | | | Si | Si | | |
| 4 | CC | 31 280 003 | Nubia | Valencia Molina | | | Si | Si | | |
| 5 | CC | 79 301 800 | Jose Rafael | Reina Florez | | | Si | Si | | |
| 6 | CC | 19 210 200 | Luis Felipe | Gonzalez Pinzon | | | Si | Si | | |
| 7 | CC | 41 392 017 | Maria Elena | Ladino de Saenz | | | Si | Si | | |
| 8 | CC | 6 026 912 | Hernando | Urrego Castaño | | | Si | Si | | |
| 9 | CC | 17 174 946 | Hernando | Diaz Umaña | | | Si | Si | | |
| 10 | CC | 19 162 921 | Luis Alberto | Casallas | | | Si | Si | | |
| 11 | CC | 6 186 862 | Jose Huriel | Salazar Urrea | | | Si | Si | | |
| 12 | CC | 17 174 274 | Misael | Español Alvarez | | | Si | Si | | |
| 13 | CC | 3 506 214 | Jose Ignacio | Muñoz Mazo | | | Si | Si | | |
| 14 | CC | 19 140 749 | Luis Manuel | Reyes | | | Si | Si | | |
| 15 | CC | 19 078 062 | Emilio Antonio | Alarcon Mora | | | Si | Si | | |
| 16 | CC | 4 172 338 | Alberto | Marquez | | | Si | Si | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: 216-294-1-0
Versión: 1
Fecha: Mama 02/03/2023 - 20/03/2023
Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 27-03-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del profesional: Boris Sacheco | Nombre del profesional: Andres Parada | Nombre del profesional: | Nombre del profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia | ACTIVIDAD 2 LINEA: Identificacion y Fortalecimiento de redes | ACTIVIDAD 3 LINEA: | ACTIVIDAD 4 LINEA: |
| 17 | CC | 5 805 889 | Waldino | Montaño Diaz | | | Si | Si | | |
| 18 | CC | 4 776 037 | Oswaldo | Gomez Collazos | | | Si | Si | | |
| 19 | CC | 1 016 007 555 | Carmen Aura | Mejia Soto | | | Si | Si | | |
| 20 | CC | 3 280 140 | Jose Balden | Gonzalez | NO Firma | | Si | Si | | |
| 21 | CC | 19 450 986 | Jose Arnis | Galeano Gonzalez | | | Si | Si | | |
| 22 | CC | 17 063 277 | Alvaro | Betancourt Latorre | | | Si | Si | | |
| 23 | CC | 17 110 297 | Carlos Julio | Pruda Cara | | | Si | Si | | |
| 24 | CC | 79 280 474 | Jorge Enrique | Suarez Sanchez | | | Si | Si | | |
| 25 | CC | 5 554 831 | Jose David | Cameño Jaimes | | | Si | Si | | |
| 26 | CC | 7 837 402 | Jose Guillermo | Garzon Cardenas | No Firma Segun cedula | | Si | Si | | |
| 27 | CC | 6 186 111 | Jose Patrocinio | Medina | | | Si | Si | | |
| 28 | CC | 17 148 908 | Luis Maria | Reyes | No Firma Segun cedula | | Si | Si | | |
| 29 | CC | 27 517 764 | Marieta de Jesus | Sanchez Borja | | | Si | Si | | |
| 30 | SC | 60 1742 | Wilmer Elisten | Sandoval Pantoja | | | NO | NO | | |
| 31 | CC | 7 533 310 | Omar de Jesus | Yepes | | | NO | NO | | |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729 | Versión: 1 | Fecha: Memo 20230308948 - 20/03/2023 | Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 27-03-2026 (Día: X)

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del profesional: Boris Pacheco | Nombre del profesional: Andres Parada | Nombre del profesional: | Nombre del profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia | LINEA: Identificación y Fortalecimiento de redes | LINEA: | LINEA: |
| 32 | CC | 79 232 708 | Luis Eduardo | Castiblanco | | | SI | SI | | |
| 33 | CC | 14 880 849 | Jose Heberth | Cardenas | | | SI | SI | | |
| 34 | CC | 19 075 317 | Nebertulio | Baron Rueda | | | SI | SI | | |
| 35 | CC | 1 073 425 | Cayetano | Lopez Vargas | | | SI | SI | | |
| 36 | CC | 17 130 958 | Jose Isidro | Ubaque Ortega | | | SI | SI | | |
| 37 | CC | 19 183 054 | Efrain | Medina | | | SI | SI | | |
| 38 | CC | 8 470 217 | Francisco Hernan | Suescun Suarez | | | SI | SI | | |
| 39 | CC | 17 806 331 | Octavio | Cordoba | | | SI | SI | | |
| 40 | CC | 19 292 263 | Luis Alfredo | Beinal Sallamaca. | | | SI | SI | | |
| 41 | CC | 79 266 849 | Miguel Angel | Guativa Amaya | | | NO | NO | | |
| 42 | CC | 31 840 631 | Maria Eugenia | Montoya Cardona | | | SI | SI | | |
| 43 | CC | 19 268 801 | Jorge Enrique | Castañeda Camargo | | | SI | SI | | |
| 44 | CC | 7 450 737 | Jose Diosconides | Pedraz Valle | | | SI | SI | | |
| 45 | CC | 79 348 339 | Jose Arturo | Muñoz Arango | | | NO | NO | | |
| 46 | CC | 42 796 093 | Beatriz Elena | Mazo Mazo | | | NO | NO | | |
| 47 | CC | 8 830 986 | Deidel | Atencio Vega | | | SI | | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230369#8 - 20/03/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 27-03-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Siera

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del profesional: Doris Pacheco | Nombre del profesional: Antonia Pavado | Nombre del profesional: | Nombre del profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LÍNEA: Por la terminalidad de la Antonia | LÍNEA: Identificación y Por intervención de redes | LÍNEA: | LÍNEA: |
| 48 | CC | 19 352 996 | German | Solano Colmenares | | | Si | Si | | |
| 49 | CC | 17 119 591 | Humberto | Bonal Mozo | | | Si | Si | | |
| 50 | CC | 19 090 159 | Eduardo | Carmona Rodriguez | | | Si | Si | | |
| 51 | CC | 17 069 945 | Carlos Arturo | Navarrete Diaz | | | Si | Si | | |
| 52 | CC | 23 992 893 | Maria de Jesus | Forero Torres | | | Si | Si | | |
| 53 | CC | 7 300 465 | Pedro Maria | Monroy Matallana | | | Si | Si | | |
| 54 | CC | 19 342 420 | Orlando | Chavarro Gomez | | | NO | NO | | |
| 55 | CC | 12 552 331 | Javier Jose | Hernandez Beraudez | | | NO | NO | | |
| 56 | CC | 79 315 835 | Pastor T | Fracica | | | Si | Si | | |
| 57 | | | | | | | | | | |
| 58 | | | | | | | | | | |
| 59 | | | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | |
| 62 | | | | | | | | | | |